



Rücken- und Gelenkbeschwerden zählen zu den häufigsten Erkrankungen. Rund 80 % der Deutschen haben in ihrem Leben mindestens einmal Rücken- oder Gelenkschmerzen.

Um mögliche Folgen wie Bandscheibenvorfall oder Hexenschuss zu vermeiden, ist regelmäßige Bewegung besonders wichtig.

Mit unserem Rücken- und Gelenkpaket können Sie selbst unter fachlicher Anleitung viel dafür tun, um Rücken- und Gelenkbeschwerden vorzubeugen oder zu lindern. In Kombination mit dem einzigartigen Thermalwasser in Bad Füssing eine ideale Voraussetzung für Ihre gesunde Zukunft.

Leistungen:

- 3 x Thermalbewegungsbad in der Therme Ihrer Wahl inkl. Wassergymnastik* unter fachlicher Anleitung (* Angebot und Zeiten s. Thermenauhang!)
- 2 x Krankengymnastik Einzel
- 4 x Bewegungstherapie unter Leitung zertifizierter Therapeuten (u.a. Wirbelsäulengymnastik, Nordic-Walking, Aqua-Fit,...) a 60 Minuten

Informieren Sie sich vorab bei Ihrer zuständigen gesetzlichen Krankenkassen bzgl. der Bewegungstherapie über einen eventuellen Präventionszuschuss und Bonusprogramme.

Zielgruppe: Alle Personen, die durch mehr Bewegung und Aktivität Rücken- und Gelenkbeschwerden vorbeugen oder lindern wollen und an einer Änderung Ihres Gesundheitsverhaltens interessiert sind.

Mindestteilnehmerzahl: 6 Personen

Paketpreis ab 134.00 € / p.P.

Unterkunft und Verpflegung ab 45.00 € pro Tag und Person inkl. Frühstück individuell zubuchbar!

Bei der separaten Wahl Ihrer Unterkunft steht Ihnen gerne unser Kur- & GästeService unter T. 08531 975 543 oder freecall 0800 88 5 44 66 (nur in Deutschland) zur Verfügung!

Gerne gestalten wir für Sie Ihr individuelles Gesundheits-/Präventionspaket nach Ihren Bedürfnissen. Das Gesundheit ServiceCenter informiert Sie gerne über unser einzigartiges Leistungsspektrum und mögliche Kostenbeteiligungen.

Anmeldung, Terminvereinbarung & näher Informationen

Kur- & GästeService Bad Füssing

Gesundheit ServiceCenter

Rathausstr. 8, 94072 Bad Füssing

T. 08531 975511, gesundheit@badfuessing.de, www.badfuessing.com

-Änderungen vorbehalten!-

Quell der Gesundheit:

BAD FÜSSING
wirkt und wirkt und wirkt...

